



RELAZIONE FINALE

Sanremo, 15 e 16 febbraio 2013

Si è svolta in Sanremo l'attesa manifestazione "Mantieni il ritmo ...del cuore" sul tema della prevenzione della morte cardiaca improvvisa attraverso la Rianimazione Cardiopolmonare insegnata alla gente.



Patrocinata dal Comune di Sanremo e dalla ASL 1 Imperiese, l'iniziativa ha visto la partecipazione di 14 organizzazioni ONLUS e società scientifiche. Grazie ai tre gazebo posti per le vie della città, la cittadinanza ha avuto la possibilità di essere informata sulle semplici manovre di Riani-



mazione Cardiopolmonare e sull'utilizzo del Defibrillatore semiAutomatico Esterno (DAE).

Madrina d'eccezione **Lorella Cuccarini**, socio fondatore e testimonial dell'Associazione "Trenta Ore per la Vita ONLUS" che, nel 2011 e 2012, insieme alla Croce Rossa Italiana, ha sviluppato forti campagne nazionali sulle reti RAI per lo sviluppo della cultura del primo soccorso in situazioni d'emergenza, sulla formazione e sulla diffusione dei defibrillatori.



La madrina ha assistito e partecipato, fin dalla prima mattina di venerdì 15, al corso rivolto agli alunni della classe 2^a della scuola Primaria S. Pietro dell'Istituto Comprensivo "Italo Calvino" di Sanremo. Tale corso, organizzato da "Progetto Vita" con il sostegno di CopraElior di Piacenza, aveva l'obiettivo di insegnare ai bambini come comunicare con la Centrale Operativa del 118 e come utilizzare un DAE. Lorella Cuccarini si è resa disponibile per i giochi con i bimbi e al termine del mini-corso ha consegnato a tutti i bambini, insieme alla Dr.ssa Daniela Aschieri, gli attestati di partecipazione.

Il 15 Febbraio, alle ore 14, presso la sala FOS, si è svolta la conferenza stampa e la successiva **tavola rotonda** sul tema: "Un'epidemia silenziosa: 70.000 vite da salvare".

Al tavolo erano presenti **Paola Arrigoni**, presidente dell'associazione "Nuovo Ritmo del Cuore di Sanremo", il Sindaco di Sanremo **Maurizio Zoccarato**, il Vice Sindaco **Claudia Lolli**, **Lorella Cuccarini**, il Direttore Sanitario dell'ASL 1 Imperiese **Dott. Eliano Delfino** e la **Dott.ssa Daniela Aschieri** in rappresentanza delle 14 associazioni coinvolte nella manifestazione "Mantieni il ritmo... del cuore".

Paola Arrigoni ha dato il benvenuto a tutti gli intervenuti e, dopo aver presentato le finalità dell'iniziativa, ha informato sugli appuntamenti delle due giornate.



Il Sindaco Zoccarato, nel sottolineare l'importanza della manifestazione "Mantieni il ritmo... del cuore", ha annunciato una prossima iniziativa: "Sono disponibile per l'anno prossimo a mettere a disposizione quattro biglietti per le serate del Festival da vendere ad un'asta di beneficenza, il cui ricavato serve all'acquisto dei defibrillatori". "Inoltre, ha continuato Zoccarato, in occasione delle altre manifestazioni, a cominciare dai

carri fioriti, possiamo mettere a disposizione una parte della bigliettazione per darla poi, non in beneficenza, ma per darci un obiettivo unico per mettere in sicurezza la città”.

Ha preso poi la parola Lorella Cuccarini ricordando le campagne di “Trenta Ore per la Vita” del 2011 e del 2012 e confermando, in anteprima, che l’impegno di “Trenta Ore per la Vita” anche quest’anno sarà dedicato all’informazione sulla conoscenza delle manovre salvavita e la diffusione dei defibrillatori nelle scuole statali e negli impianti sportivi pubblici.

Lorella Cuccarini ha ricordato che l’arresto cardiaco improvviso è una patologia potenzialmente mortale ma, se si intervenisse prontamente con le manovre di Rianimazione Cardiopolmonare e, se presente, con l’utilizzo di un defibrillatore, **una vita potrebbe essere salvata**.

Il Direttore Sanitario *Dott. Eliano Delfino*, ha espresso la sua solidarietà come ASL al progetto e infine la *Dott.sa Daniela Aschieri* ha esposto le richieste del Gruppo il cui tema principale è la deregolamentazione dell’uso dei DAE per facilitare la crescita e diffusione dei progetti di defibrillazione precoce.

A conclusione ha preso la parola **Paolo Napello**, membro Direttivo Nazionale di IRC-Italian Resuscitation Council Comunità, chiedendo alle Autorità e alle Istituzioni presenti un impegno formale affinché, grazie al loro sostegno e alla collaborazione del 118 locale, Sanremo possa diventare il primo Comune in Italia a “*liberalizzare*” l’utilizzo dei defibrillatori semiautomatici. Paolo Napello ha altresì garantito l’impegno di IRC Comunità e di tutte le associazioni coinvolte per il supporto scientifico e formativo all’iniziativa.



Al termine della conferenza stampa Lorella Cuccarini ha consegnato cinque defibrillatori donati alla città.

Due defibrillatori sono stati consegnati al comandante, *Claudio Frattarola*, della Polizia Municipale per accrescere la dotazione su alcuni mezzi,



mentre gli altri tre sono stati consegnati al Vice Sindaco per essere posizionati in località la Foce, sull’Aurelia (in zona Bussana) e alla Pigna.



Alle ore 15 ha avuto inizio la **TAVOLA ROTONDA** nella quale sono state esposte le tanto attese esperienze delle associazioni coinvolte.

Moderatori il **Dott. Maurizio Liberti**, 118 Bologna Soccorso e Membro Direttivo Nazionale IRC Comunità, e la *Dott.sa Daniela Aschieri*, Presidente della “Associazione Il Cuore” di Piacenza e responsabile



medico di “Progetto Vita”.

Enrico Baldi, presidente di Robbio nel Cuore, ha sottolineato l’importanza che i progetti di defibrillazione precoce siano integrati con il sistema di emergenza 118 anche con l’ausilio di teche tecnologiche, che chiamano il 118 non appena viene prelevato il defibrillatore in esse contenuto, così come avviene a Robbio e dintorni. Questa integrazione, come confermano i dati presenti in letteratura, aumenta l’efficacia di un progetto PAD di salvare una vita dall’arresto cardiaco.

Mirco Jurinovich, presidente dell’Associazione Sessantamilavitedasalvare, ha illustrato come l’inadeguata attenzione delle istituzioni centrali, abbia portato al variegato scenario autorizzativo, diverso da regione a regione, rallentando di fatto la diffusione capillare dei defibrillatori.

Il **dott. Maurizio Cecchini**, presidente dell’Associazione CECCHINI CUORE, ha sottolineato le enormi difficoltà incontrate nel corso degli ultimi 5 anni per la collocazione di 104 defibrillatori nella provincia di Pisa.

A conclusione dei lavori, **Paolo Napello** ha chiesto formalmente alle Associazioni presenti di collaborare nella strutturazione di un Progetto PAD per Sanremo, per permettere a più persone possibili l'utilizzo dei DAE posizionati in vari punti della città, iniziando così una collaborazione attiva e itinerante tra le Associazioni partecipanti. Ha inoltre suggerito a Paola Arrigoni dell'Associazione "Ritmo del Cuore di Sanremo", di chiedere per questo progetto, il supporto del Comune di Sanremo e del Direttore Sanitario della ASL 1 Imperiese e la collaborazione del 118 Locale di Imperia Soccorso.

Tale richiesta, come più volte espresso durante la conferenza stampa e la tavola rotonda, ha l'obiettivo di autorizzare le Associazioni e i centri di formazione coinvolti in questa iniziativa, al rilascio di attestati di abilitazione all'uso del defibrillatore **validi sull'intero territorio nazionale** e che tali attestati abbiano anche **validità di autorizzazione**, superando intralci burocratici attualmente limitanti per lo sviluppo di progetti efficaci.

Con la speranza che Sanremo diventi il primo Comune in Italia a liberalizzare i corsi di formazione e l'utilizzo dei DAE, i lavori sono terminati accompagnati da un applauso corale per l'iniziativa e la firma congiunta del seguente documento comune denominato "**Atto di Coraggio**".



COSA CHIEDIAMO

**Ci rivolgiamo soprattutto alle Istituzioni e alle Autorità:
Ministero della Salute, Ministro, Regioni e loro Presidenti, Commissioni delegate,
Assessori alla Sanità, Direttori di Centrali Operative 118.**

UN ATTO DI CORAGGIO

Illustrissimi,
il Defibrillatore semi Automatico Esterno è uno strumento salvavita utilizzabile da chiunque in caso di emergenza.
Tale strumento è sicuro e affidabile ed è indispensabile in caso di arresto cardiaco improvviso.
Il defibrillatore, anche nel rispetto dell'art. 32 della Costituzione Italiana, non può essere vincolato a delle norme emanate su scala locale, creando così ulteriore confusione nella sua diffusione.
La stessa Cultura del Soccorso, che dovrebbe essere diffusa capillarmente, viene invece rallentata dalla complicità che talune Regioni, quasi tutte, hanno in essere con le norme emanate in tal senso.

Per questo chiediamo:

- 1) La liberalizzazione dell'uso del DAE, deregolamentandone il suo utilizzo, essendo uno strumento salvavita utilizzabile da chiunque in caso di emergenza.
- 2) L'abbattimento delle norme, codici e codicilli che molte Regioni hanno in essere, interpretando in maniera equivoca e anticostituzionale sulla base dell'art. 32 della Costituzione Italiana, il Decreto del Ministero della Salute del 18 marzo 2011, già pubblicato nella G.U. 6 giugno 2011.
- 3) Uniformità di semplice vigilanza da parte delle C.O 118 e riconoscimento univoco dell'attestazione all'uso del DAE su tutto il territorio nazionale così come già riportato nel suddetto Decreto.
- 4) Inserimento nella Scuola dell'obbligo a ogni livello, di un monte ore disponibili alla diffusione di una vera Cultura dell'emergenza e del Soccorso.

Sanremo 15 febbraio 2013
A firma delle Associazioni e Fondazioni:
NUOVO RITMO NEL CUORE DI SANREMO. IL CUORE DI PIACENZA. CECCHINI CUORE. FIRENZE CI STA A CUORE. MIRCOUNGARETTIONLUS. NICCOTESTINI. ROBERTO MALUSARDI. ROBERTO PARDINI ONLUS. ROBBIO NEL CUORE. SESSANTAMILAVITEDASALVARE. ASSOPAD TOSCANA. CONACUORE. GIORGIO CASTELLI ONLUS. IRCCOM ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL COMUNITA'.

Le associazioni promotrici dell'iniziativa "Mantieni il ritmo...del cuore":

Associazione NUOVO RITMO NEL CUORE DI SANREMO

<http://www.defibrillatorisanremo.it>

Associazione IL CUORE DI PIACENZA

<http://www.progetto-vita.it>

Associazione CECCHINI CUORE

<http://www.cecchinicuore.org>

Associazione FIRENZE CI STA A CUORE

www.firenzecistaacuore.org

Associazione MIRCO UNGARETTI ONLUS

<http://www.mircoungarettionlus.it>

Associazione NICCOTESTINI

<http://www.niccotestini.org>

Associazione ROBERTO PARDINI ONLUS

<http://www.facebook.com/pages/Associazione-ROBERTO-PARDINI-Onlus/245711512147857>

Associazione ROBBIO NEL CUORE

<http://www.robbionelcuore.it>

Associazione SESSANTAMILAVITEDASALVARE

<https://www.facebook.com/groups/60milavite/>

ASSOPAD TOSCANA

<http://www.facebook.com/pages/ASSOPAD-Toscana/212641565465468>

CONACUORE

<http://www.conacuore.it>

Fondazione GIORGIO CASTELLI ONLUS

<http://www.gc6.org>

IRC COM ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL COMUNITA'

<http://www.irc-com.org>

AMICI DEL CUORE " ROBERTO MALUSARDI"

http://www.fondazioneodi.org/GestioneBandi/Bandi_4.asp?IDOrg=73

Con la partecipazione amichevole dell'Associazione Trenta Ore per la Vita onlus

<http://www.trentaore.org>

<https://www.facebook.com/pages/Associazione-Trenta-Ore-per-la-Vita-onlus/89871535410>

Twitter: @30Ore_perlaVita

email: associazione@trentaore.org